

JARDUERA Actividad	DATA Fechas	EGUNAK Días	ORDUTEGIAK Horarios	PREZIOAK Precios
<b>AQUAFIT</b> (Aquagym / Aquabike / Aquarun)	<b>UZTAILA</b> Julio (1-24)	<b>EGUNERO / DIARIO</b> 5 SAIO / SESIONES 9 SAIO / SESIONES	8:15 / 9:15 / 19:30	12.00 € / 24.00€
<b>IGERIKETA IKASTARO TRINKOAK</b> Cursos Natación Intensivos		<b>EGUNERO DIARIO</b>	2023/22 urtekoak (10:40 - 11:20)	82.80 € (107.00 €)
			2023/22 urtekoak (16:40 - 17:20)	82.80 € (107.00 €)
			2022/21 urtekoak (11:20 - 12:00)	82.80 € (107.00 €)
			2021/20 urtekoak (16:00 - 16:40)	82.80 € (107.00 €) 62.10 (80.75 €)
2020/19 urtekoak (10:00 - 10:40)	62.10 € (80.75 €)			
<b>Igeriketa helduak (ikasi)</b> Natación Adultos (aprender)	<b>UZTAILA</b> Julio (1-31)	<b>ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA</b> Lunes-miércoles-viernes	(17:20 - 18:00)	37.50 € (48.75 €)
<b>Igeriketa helduak (hobetu)</b> Natación adultos (perfec.)	<b>UZTAILA</b> Julio (1-31)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	(17:20 - 18:00)	30.00 € (39.00 €)
<b>Igeriketa taldea</b> Grupo natación	<b>UZTAILA</b> Julio (1-31)	<b>ASTELEHENA-ASTEAZKENA</b> Lunes-miércoles	(20:15 - 21:00)	24,00 €
<b>ARRIPAUSUETAN (Padel) / LANDAKO II-an (Spinbike) / INSTITUTOAN (beste jarduera guztiak)</b>				
<b>ARRIPAUSUETA (Padel) / LANDAKO II (Spinbike) / INSTITUTO (resto de actividades)</b>				
<b>PADEL GAZTE (11-15)</b>	<b>1. Txanda</b> 1er Turno (1-13)	<b>ASTELEHENETIK - OSTIRALERA</b> Lunes a viernes	10:00 -11:00	33.60 € (54.60 €)
<b>PADEL GAZTE (11-15)</b>			11:00 - 12:00	
<b>PADEL TXIKI (6-10)</b>	<b>2. Txanda</b> 2do Turno (14-24)	<b>ASTELEHENETIK - OSTIRALERA</b> Lunes a viernes	10:00 -11:00	
<b>PADEL GAZTE (11-15)</b>			11:00 - 12:00	
<b>PADEL HELDUAK-Adultos</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	18:00 - 19:00	42.00 € (54.60 €)
<b>PATINAJE UMEAK (6-14)</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	17:00 - 18:00	33.60 € (42.00 €)
<b>PATINAJE UMEAK (6-14)</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	18:00 - 19:00	33.60 € (42.00 €)
<b>PATINAJE HELDUAK</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	19:00 - 20:30	42,00 €
<b>SPINBIKE</b> 5 sarrera / accesos 9 sarrera / accesos	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	18:30 - 19:30	12.00 €
		<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	09:30 - 10:30	24.00 €
<b>TOTAL TRAINING</b> (GAP+CORE+BODY)	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	09:30 - 10:30	24.00 € (31.20 €)
		<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	19:00 - 20:00	
<b>ZUNBA</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	18:00 - 19:00	20.00 € (26.00 €)
<b>PILATES hastapena/inic.</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	9:30 - 10:30	24.00 €
<b>STRETCHING</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	10:30 - 11:30	24.00 € (31.20 €)
<b>URREZKO GIMNASIA ORO</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTELEHENA - ASTEAZKENA</b> Lunes - Miércoles	10:30 - 11:30	8.00 € (55-64 urte) 16.00 € (+65 urte)
<b>BODY-WEIGHT</b>	<b>UZTAILA</b> Julio (1-30)	<b>ASTEARTEA - OSTEGUNA</b> Martes - Jueves	19:00 - 20:00	20.00 € (26.00 €)

**OHARRA:** Ikastaroak aurrera ateratzeko, beharrezkoa da gutxieneko kopurua betetzea. Ordainketa, izena ematen denean egin behar da eta behin-betikoa izango da.  
**AVISO:** necesario un número mínimo de personas para que los cursos salgan adelante. El pago se realizará al efectuar la inscripción y será definitivo.