



IGERILEKUKO TARIFAK

ABONUA	URTEKOA Naturala	HIRUHILEKOA Naturala	HILEKOA Naturala
FAMILIARRA	186 € (241,80 €)	58 € (75,40 €)	28 € (36,40 €)
BANAKAKOA	127 € (165,10 €)	38 € (49,40 €)	19 € (24,70 €)
HOBARIAK: DURANGON ERROLDATUAK SOILIK			
BANAKAKOA <18 urte	76,20 €	22,80 €	11,40 €
BANAKAKO Ikasle/langabeak	101,60 €	30,40 €	15,20 €
BANAKAKO Desgaitasuna >33%	101,60 €	30,40 €	15,20 €
BANAKAKO >65 urte 7:30 – 15:00	82,55 €	24,70 €	12,35 €

MOTA	EGUNEKO SARRERA	10 SARRERADUN BONUA Urte bukaerarte
IGERILEKU ESTALIA edo FITNESS	5 € (erabilpen bat)	42 €
UDAKO IGERILEKUAK	4 € (erabilpen bat)	

ROKODROMOA

ABONOA	URTEKOA (Uzt-Abuz. izan ezik)	HIRUHILEKOA Naturala	HILEKOA Naturala
BANAKAKOA	64 € (104 €)	21,60 € (31,20 €)	8 € (10,40 €)
HOBARIAK: DURANGON ERROLDATUAK SOILIK			
BANAKAKOA <18urte	38,40 €	13 €	4,80 €
BANAKAKOA Ikasle/langabeak	51,20 €	17,30 €	6,40 €
EGUNEKO SARRERA	4 € (erabilpen bat)		

INSTALAZIOAK ALOKATZEA

TENIS PISTAK	7 € / ordua
PADEL PISTAK	9,50 € / ordua
FUTBOL 7 / FUTBOL 11	32 € / ordua // 47 € / ordua
FUTBOL ARETOA / SASKIBALOA	40 € / ordua

* Ez erroldatuak parentesi artean



MULTIJARDUERA

	HILEKOA Naturala	HIRUHILEKOA Naturala	URTEKOA Naturala
BANAKAKOA	50 € (65 €)	135 € (195 €)	480 € (780 €)
HOBARIAK: DURANGON ERROLDATUAK SOILIK			
IKASLEAK <25 urte	40 €	108 €	384 €
LANGABETUAK	37.5 €	101.25 €	360 €
>65 urte (7:30-15:00h.)	32.5 €	87.75 €	312 €
>33% DESGAITASUNA	40 €	108 €	384 €

BARNE DAUDEN ZERBITZUAK:

1. Igerileku klimatizatueterako eta udakoetarako sarrera.
2. Fitness eta Rokodromo aretorako sarrera.
3. Jarduera hauetarako sarrera (erreserbatu Trainingym APPan):
Aquabike, Aquagym, Body-weight, Dantzak, GAP, Global Fitness, Urrezko eta Platino gimnasia, Igeriketa taldea, Hipopresiboak-Pilates, Pilates hasierakoa, Spinbike, Stretching, TXR, Strong Zunba eta Zunba.

MULTIJARDUERA PLUS

*URTEKO kuota
Irailetik ekainera

	HILEKOA Naturala	HIRUHILEKOA Naturala	URTEKOA Naturala
BANAKAKOA	59 € (76,70 €)	159,30 € (230,10 €)	472 € (767 €)
HOBARIAK: DURANGON ERROLDATUAK SOILIK			
IKASLEAK <25 urte	47,20 €	127,45 €	377,60 €
LANGABETUAK	44,25 €	119,50 €	354 €
>65 urte (7:30-15:00h.)	38,35 €	103,50 €	306,80 €
>33% DESGAITASUNA	47,20 €	127,45 €	377,60 €

BARNE DAUDEN ZERBITZUAK:

Multiaktibitatean sartutako zerbitzuez gain, **PILATES eta YOGA** ere sartzen dira.

HILEKO JARDUERAK (Irailetik-Ekainera)

URETAKO JARDUERAK		
UR JARDUERAK + 55	As-Og 12:10	24 €
AQUABIKE	Al-Az: 8:15 As-Og: 10:00 / 13:45 / 19:45 Os: 8:15 / 9:15	24 € / 12 € (Os)
AQUAGYM	Al-Az: 9:15 / 16:15 / 19:45 Al-Az (>55 urte): 10:00 As-Og: 8:15 / 9:15 / 16:15 Os: 19:45	24 € / 12 € (Os)
IGERIKETA TERAPEUTIKOA	Al-Az: 10:50 / 13:45 As-Og: 19:00 Os: 16:15	24 €
IGERIKETA IKASTAROAK ETA TALDEA (Webean kontsutatu edo Harreran)		
GELAKO JARDUERAK (Landako I-ean)		
ARETO DANTZAK	Os: 18:00-19:30 Os: 19:30 / 21:00	18 €
BODY WEIGHT	Al-Az: 10:00 / 19:00 As-Os: 17:00 / 20:00	20 € (26 €)
GAP GLUTEOAK, ABDOMINALAK eta HANKAK	Al-Az: 15:00 / 20:00 As-Og: 20:00	24 € (31,20 €)
GAZTE FIT (12-16 urte)	As-Og: 17:00	20 € (26 €)
URREZKO GIMNASIA	Al-Az: 10:00 / 11:00 As-Og: 11:00 Os: 10:00	8 € / 4 € (>65 urte) 16 € (20,80 €) 8 € (10,40 €)
GIMNASIA PLATINO	As-Og: 10:00	8 € (>65 urte) 16 € (20,80 €)
GLOBAL FITNESS	Al-Az: 9:00 / 18:00 As-Og: 9:00 Os: 9:00	16 € (20,80 €) 8 € (10,40 €)
HIPOPRESIBOAK-PILATES	Al-Az: 20:00 As-Og: 9:00 / 10:00 / 17:30 / 18:30	24 €
PADEL	Al-Az: 18:30 / 19:30 / 20:30 As-Og: 18:30 / 19:30 / 20:30 As: 10:00 – 12:00 (2 ordu)	42 € (54,60 €)
PADEL GAZTEAK (10-15 urte)	Al-Az: 17:30 As-Og: 17:30 Az: 16:30	33,60 € (54,60 €) 16,80 € (27,30 €)
PILATES	Al-Az: 14:00 / 18:00	40 €
HASIERAKO PILATES	Al-Az: 17:00 As-Og: 11:00 Az-Os: 11:00 Al: 11:00	24 € 12 €
SPINBIKE (LANDAKO II)	Al-Az: 7:30 / 9:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30 As-Og: 9:30 / 13:30 / 17:30 / 18:30 / 19:30 Os: 9:30 / 18:00 Lr: 10:30	24 € (9 sarbide) 12 € (5 sarbide)

STRECHING	As-Og: 10:30 / 13:30 Os: 9:30	24 € (31,20 €) 12 € (15,60 €)
TXR	Al-Az: 10:30 / 13:30 / 17:00 As-Og: 14:30 / 18:00	16 € (20.80 €)
YOGA	Al-Az: 9:00 / 19:00 / 20:30 As-Og: 20:00	19,50 € (>65 urte) 09:00h. 30 €
STRONG ZUNBA	As-Og: 09:30	24 € (31,20 €)
ZUNBA	Al-Az: 09:30 / 17:00 As-Og: 18:00 / 19:00 Os: 10:30 Lr: 10:30 / 11:30	20 € (26 €) 10 € (13 €)

Al-astelehena As-asteratea Az-asteazkena Og-osteguna Os-ostirala Lr-larunbata